

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Piscine Kaysersberg : 29 au 31 juillet 2024



Atelier de découverte
du Triathlon

NAGER

PÉDALER

COURIR



COMMUNAUTE DE COMMUNES
Vallée de Kaysersberg

Activités **dédiées aux enfants, à partir de 6 ans**, inscriptions gratuites, par un **ADULTE**, capacité limitée.

Ateliers de découverte du Triathlon & disciplines enchaînées. Matériel fourni (VTT), sauf maillot de bain & serviette. **Venir en affaires de sport !**

Animations encadrées par la Ligue Grand Est de Triathlon. Début des sessions toutes les 30 minutes, durée totale environ 1h30.

Lundi 29/07 accès de 13h à 18h - Mardi 30/07 de 10h à 11h et de 13h à 18h - Mercredi 31/07 de 10h à 11h et de 13h à 16h.

DES ACTIVITÉS ORIGINALES

Découvrir le
Triathlon

Jouer au
Triathlon

Bouger
comme au
Triathlon

- Jeux et parcours à thèmes pour **développer la motricité des enfants.**
- Jeux de réflexion à base de quizz pour se tester, apprendre mais aussi manipuler des équipements.
- Simulations de courses avec enchaînements à la nage, en vélo, et à la course à pied.

Les ateliers :

Des ateliers **au contenu pédagogique** élaboré par **des professionnels** et **passionnés.**

Des thématiques multiples : culture et règles du triathlon, diététique, hygiène, santé, environnement, sécurité, équité sportive, respect...

Activités physiques pour le corps + **Jeux de réflexion** pour l'esprit